5

**Особенности психического состояния и поведения ребенка-жертвы сексуального насилия**

*Дети дошкольного возраста:* ночные кошмары; страхи; регрессивное поведение (поступки, характерные для более младшего возраста); несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, а также сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками.

*Дети младшего возраста:* резкое ухудшение успеваемости; невозможность сосредоточиться; несвойственные возрасту знания в половых вопросах, сексуально окрашенное поведение; гнев, агрессивное поведение; ухудшение взаимоотношений со сверстниками и родителями, не являющимися насильниками; деструктивное поведение.

*Подростки:* депрессия; низкая самооценка; агрессивное, антисоциальное поведение; затруднения с половой идентификацией; сексуализированное поведение; угрозы или попытки самоубийства; употребление алкоголя, наркотиков; проституция, беспорядочные половые связи; уходы из дома; насилие (в том числе сексуальное) по отношению к более слабым.

*Как показывает практика, в 80% случаев сексуальное насилие над ребенком совершается его родственником или знакомым.*

**Необходимо обращать внимание на несовершеннолетних резко изменивших свое поведение, а именно:**

1. Ведут взрослые разговоры об интимной жизни;

6

2. Приобретают вещи и предметы, которые ранее им не могли позволить родители (мобильные телефоны, планшеты и т.д.);

3. Увеличивается количество общений по средствам мобильной связи и интернету, с лицами, не являющимися их сверстникам;

4. Появляются денежные средства от посторонних лиц, происхождение которых дети не могут объяснить либо явно врут;

5. Отказываются продолжать ходить на частные занятия, резко меняют свое отношение с положительного на негативное, в отношении лица которое проводило занятия, при этом не могут объяснить причину своего поведения;

6. Отказываются либо пытаются избежать прохождения планового медицинского обследования;

7. При насилии в семье стараются больше времени проводить на улице, в кругу друзей, в общении со взрослыми становятся замкнутыми;

8. Боясь взрослых, о происходящем насилии рассказывают «по секрету» своим близким друзьям, жалуются на боли половых и внутренних органов.

**

***Профилактика преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних. Рекомендации для родителей.***



4

* 3-5 лет – необходимо научить ребёнка правильным названиям интимных частей тела и помочь ему научиться говорить «нет» в ответ на любое сексуальное предложение.
* 5-8 лет - научить ребёнка правилам безопасности на улице и помочь ему научиться отличать симпатию от сексуальных претензий. Необходимо поощрять ребёнка к тому, чтобы он рассказывал взрослым о любом испугавшем его событии.
* 8-13 лет – научить ребёнка основным приёмам самозащиты (знать номер полиции, не стыдится звать на помощь и привлекать к себе внимание в случае опасности) и объяснить ему основные правила приемлемого сексуального поведения.
* 13-18 лет – рекомендовано обучение навыкам персональной защиты для предотвращения венерических заболеваний и нежелательной беременности, знакомство с понятием «изнасилование» и правилам безопасности для того, чтобы не стать жертвой этого преступления.



3

Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность, но для этого помогите ребенку усвоить **"Правило пяти "нельзя"**:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

- Нельзя садиться в чужую машину.

- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



Ребёнок должен быть информирован о возможности насилия в доступной для его понимания форме. При этом необходимо учесть, что возраст около 25% жертв сексуального насилия составляет меньше 7 лет, поэтому чрезвычайно важно понять, что делать и как разговаривать с ребёнком, в зависимости от его возраста. Психологи дают такие рекомендации:

* 18 месяцев – необходимо научить ребёнка правильным названиям частей тела.

2

***Половая неприкосновенность*** *– правовая защищенность от сексуального посягательства, полный запрет на совершение действий сексуального характера в отношении другого лица.*

*Под сексуальным посягательством (насилием) понимаются насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают (вопреки его желанию) к какой-либо форме сексуальных отношений.*

*К сексуальному насилию относят не только непосредственно половой акт, но и прикосновения к человеку без его согласия, принуждение человека раздеваться, детская порнография, подглядывания и др.*

**