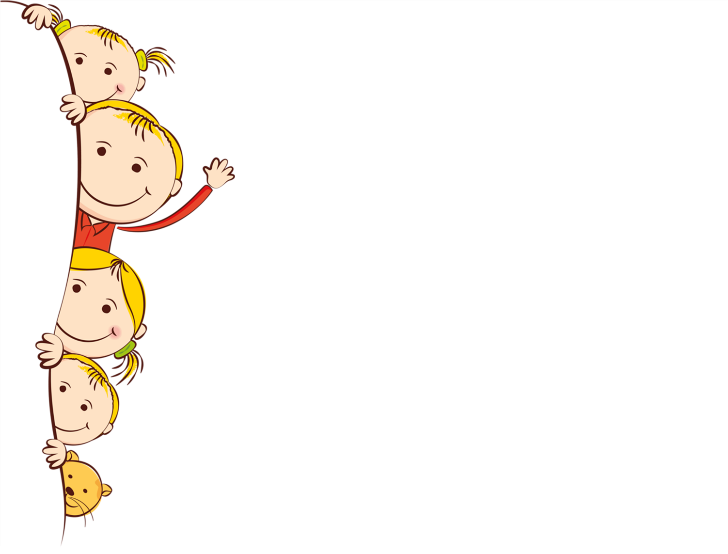
***Детский психиатр*** – *это специалист имеющий подготовку в области психиатрии, психопатологии. Этот врач, опираясь на знание здоровья и патологии личности, оценивает тяжесть состояния, выставляет диагноз и назначает медикаментозное лечения в случае необходимости*

***Что делает детский психиатр на приеме?***

Одним из врачей, визит к которому может потребоваться уже в самом раннем возрасте, является детский психиатр. Этот специалист проводит диагностику и лечение большого спектра заболеваний, проводит целостное обследование и с точки зрения неврологического статуса, и оценивая высшие психические функции. Основная причина обратиться к опытному психиатру заключается в том, что если не сделать этого своевременно, то есть риск столкнуться с неконтролируемым развитием патологии в более позднем возрасте. Это может сделать человека недееспособным, потребовать постоянного ухода и сложного лечения.

***С какими болезнями работает детский психиатр?***

В первую очередь, родителям стоит понять, что в визите к детскому психиатру нет ничего страшного. Многие думают, что у их ребенка точно не может быть проблем с психикой или оттягивают посещение из-за других мифов. Но к врачу все равно предстоит идти, а чем больше вы задержитесь с этим, тем более негативными окажутся последствия.

Детский психиатр оказывает помощь детям с разными нарушениями. От задержки психоречевого развития и гиперативности, до расстройства аутического спектра и шизофрении. Задача специалиста своевременно выявить патологию и выбрать оптимальный метод лечения в каждом конкретном случае.

***Когда нужно обращаться к детскому психиатру?***

Есть ряд симптомов, с которыми стоит обратиться именно к детскому психиатру. К ним относятся такие, как:

* Расстройства речи. Проблема диагностируется в возрасте от полутора до двух лет. Обычно дети с ментальными нарушениями в этом возрасте или не говорят совсем, или же делают это плохо, заметно хуже сверстников одного с ними пола.
* Сложности с обучением. Ребенку трудно справляться с различными учебными задачами, он не в силах даже просто сосредоточиться на предмете.
* Повышенная утомляемость. Иногда ментальные расстройства приводят к тому, что ребенок не может выдерживать обычный темп учебы, крайне быстро переутомляется и не успевает за сверстниками. Это заметно отражается на его успеваемости.
* Неадекватное поведение. Многие родители сталкиваются с агрессией, чрезмерной раздражительностью детей, плаксивостью. Все перечисленное может ошибочно объясняться особенностями возраста и взросления, но это неправильный подход. Есть большой риск, что, не посетив специалиста сейчас, вы столкнетесь c более серьезными проблемами в перспективе.
* Непроизвольные, навязчивые действия. К ним могут относиться самые разные проявления – от постоянного непроизвольного повторения одних и тех же движений до выкрикивания слов, а иногда и ругательств.
* Проблемы со сном. Уже в раннем возрасте могут беспокоить такие симптомы, как бессонница, хождение во сне. Иногда из-за частых пробуждений дети оказываются ослаблены, у них ни на что не хватает энергии и сил. Тревожным звонком становятся и кошмары во сне.

***Как проходит консультация у детского психиатра?***

* Врач проводит беседу с родителями. Они должны ответить на вопросы, чтобы упростить первичное составление корректного анамнеза.
* Разговор с ребенком. Его не стоит опасаться, потому что хороший психиатр не оказывает никакого давления. Он применяет понятные, игровые тесты, которые позволяют больше узнать о конкретном малыше, получить ответы на важные вопросы, касающиеся его состояния.
* Проведение дополнительных аппаратных исследований (при необходимости). К ним относятся такие, как МРТ, ультразвуковое исследование головного мозга, ЭЭГ, УЗДГ и др. Не стоит делать ничего из перечисленного заранее перед визитом , потому что только доктор может сказать, какая процедура будет актуальной в конкретном случае.
* Подбор метода лечения. Врач дает подробные рекомендации относительно того, что нужно делать в вашем случае. Может потребоваться прием лекарственных препаратов, физиолечение, психосоциальная реабилитация, изменения распорядка дня и прочее.

***Как подготовиться к посещению детского психиатра?***

1. Приготовьтесь отвечать на простые вопросы о состоянии ребенка. Нужно будет подробно описать характер симптомов, время их появления, причины вашего беспокойства.
2. Обратите внимание на наследственные болезни.
3. Подготовьте ребенка. Не нужно пугать его или говорить, к какому именно врачу идете. Можно сразу сказать о том, что не будет страшно и врач не станет делать больно.